

Informatie Zaaalseizoen 2024-2025



AGENDA

Zaal commissie - Walter van den Berg

- ▶ Voorstellen
- ▶ Zaaluitrusting
- ▶ Huisregels Dome
- ▶ Speeldata
- ▶ Organsiatie wedstrijd
- ▶ Spelregels
- ▶ Events & agenda

Technische commissie - Erik-Jan van Tol

- ▶ Zaalhockey tactiek
- ▶ O.a. met posities en opstellingen,
Spelprincipes- aanval en verdediging,
strafcornervariaties



Organisatie zaalseizoen Cartouche

Zaalcommissie	Walter van den Bergh	Coördinatie zaalseizoen
Wedstrijdsecretaris Zaal	Frank Benckhuijsen	Aanspreekpunt bij vragen of informatie over de competitie / KNHB. Hulp bij oefenwedstrijden organiseren. wedstrijdzaal@hc-cartouche.nl of Whatsapp 06-40950960
Dome Team	Christiaan Koster	o.a. Dome op- en afbouw samen met materiaalcommissie
Zaaltraining	Erik-Jan van Tol	Planning
JJC / JC	(Jongste) jeugdcommissie en lijnco's eerste aanspreekpunt voor de teams	
Arbitrage	Spelregelavond - 6 december	
Events	Glow in the dark toernooi, kerstvakantie H1 en D1 clinics	

Uitrusting in de zaal



Gebitbescherming

Handschoen (volledig)

Zaalhockeystick

Scheenbeschermers

Zaalschoenen

Voor Keepers:



- ▶ Zaalbandjes worden uitgedeeld tijdens keeperstraining
- ▶ Of afhalen bij materiaal commissie op maandagen tussen 20.00 - 21.30
- ▶ Tegenstanders geen zaalbandjes?
 - ▶ Leenklompen of bandjes kopen aan de bar

Huisregels in de Dome

- ▶ Veiligheid: nooit de nooddeur openen, alleen bij nood
- ▶ Veiligheid: hou de looplijn van de scheids vrij
- ▶ Alleen zaalsticks!
- ▶ Eten in de zaal is niet toegestaan: clubhuis gebruiken
- ▶ Blessure ijs bij de ingang
- ▶ Zaalleiding:
 - ▶ Ontvang je tegenstander, er is geen welkomsttafel meer
 - ▶ Na afloop, loop alles even na, iedereen zijn bidon, handschoen, stick etc etc meegenomen?



Welkom in Cartouche Dome!

Om onze hal veilig en plezierig te gebruiken, gelden de volgende regels:

Algemeen

- Roken in de hal is verboden.
- Huisdieren mogen niet in de hal.
- De hal staat op overdruk. Pas op met de draaideur en de sluisdeur; houd de deur altijd goed vast! De nooddeuren mag je alleen in geval van nood openen. De sluisdeur alleen gebruiken in overleg met de halbeheerder.
- Geef tijdens wedstrijden de scheidsrechter de ruimte: publiek en spelers dienen achter de rode lijn te blijven.



Schoenen

- Schoenen met naaldhakken zijn niet toegestaan.
- Alleen schone zalschoenen die geen beschadigingen, strepen of vegen achterlaten op het speelveld.
- Met buitenschoenen alleen op de open blauwe en rode tegels van de vloer; nooit op het speelveld!



Sticks en uitrusting

- Er mag alleen met zaalsticks gespeeld worden.
- Keepersuitrustingen die de speelvloer kunnen beschadigen, zoals metalen gespen, zijn verboden.

Eten en drinken

- Plastic flesjes en bidons met water zijn toegestaan.
- Glas en overige dranken zijn verboden.
- Eten in de hal is niet toegestaan.



Overige regels

- Sla of push geen ballen moedwillig tegen de halwand.
- Sla niet met je stick op de vloer, de wand, het doel of tegen ander meubilair.
- Hang niet aan het scheidsnet of aan de beschermnetten.
- Wij verwachten van je dat je aanwijzingen van de halbeheerder of wedstrijdtafel altijd opvolgt.
- Als je je niet houdt aan bovenstaande regels, je misdraagt of moedwillig schade aanbrengt aan de hal, mag de halbeheerder of wedstrijdtafel jou en je team de toegang tot de hal ontfeggen. Aangebrachte schade zal op jou of op jouw vereniging worden verhaald.
- Je kunt Cartouche niet aansprakelijk stellen voor ongevallen in en om de blaashal, of voor schade aan bezoekers of gebruikers van de hal of voor beschadigingen aan, of diefstal en/of vermissing van hun eigendommen.

Veel plezier met je training of wedstrijd!

Speeldata seizoen 2024-2025

- ▶ December: 7/8, 14/15
 - ▶ Januari: 4/5, 11/12, 18/19, 25/26 **Kerstvakantie!**
 - ▶ Februari: 1/2, 8/9, 15/16
-
- ▶ Jongste Jeugd in principe altijd op zaterdag
 - ▶ Junioren zowel de zondagen als de zaterdagen, m.u.v. de O12-categorie.
 - ▶ In verband met de opendagen van middelbare scholen O12 vanaf 5 januari'25 alleen op zondagen
 - ▶ Senioren op de zondagen, maar een enkele keer kan het voorkomen dat er i.v.m. capaciteitsgebrek wordt uitgeweken naar de zaterdag
 - ▶ Wedstrijden kunnen continue van datum veranderen. Kijk ook de dag voor de wedstrijd nog naar <https://www.knhb.nl/match-center>. Tip: maak je team favoriet in de app, dan krijg je automatisch updates.

Organisatie rondom de wedstrijden

Het zaalspel zelf

- ▶ Zaalhockey speel je met een keeper en vijf veldspelers
- ▶ Per wedstrijd mogen er maximaal 12 spelers (inclusief keeper) per team deelnemen aan de wedstrijd - advies: ga met 10 spelers en de keeper.
- ▶ Zorg dat iedereen even veel wedstrijden speelt
- ▶ Je speelt altijd in een drieluik tegen twee andere teams
- ▶ De zijlijnen zijn balken welke gebruikt mogen worden in het spel
- ▶ De bal hoog spelen is niet toegestaan (behalve op het doel)
- ▶ Je mag de bal alleen pushen (slaan en flatsen is niet toegestaan)

- ▶ Op deze pagina staat een document met de belangrijkste verschillen tussen zaalhockey en veldhockey:
- ▶ <https://www.knhb.nl/kenniscentrum/competities/alles-over-de-spelregels#spelreglement-zaalhockey>
- ▶ Zaalhockey is een snel spel en kent net even wat andere tactische spelelementen. Op deze [link](#) vindt je een aantal video's met basis tactieken.

Organisatie rondom de wedstrijden

Speelduur & zaalleiding

- ▶ Speelduur: bijna voor iedereen 1 x 35 minuten zonder rust
 - ▶ 09/O10: 2 x 15 min met 3 min rust
 - ▶ Jeugd Topklasse: 2 x 20 min met 3 min rust
 - ▶ H1/D1: 2 x 20 min met 3 min rust
 - ▶ Overige senioren - Topklasse: 2 x 20 min met 3 min rust
- ▶ Er wordt gespeeld in drieluiken
- ▶ Zaalleiding-team speelt de eerste en de laatste wedstrijd
- ▶ Zie Match Center bij twijfel wie zaalleiding heeft
 - ▶ KNHB website
 - ▶ hockey.nl app
- ▶ 5 minuten tussen de wedstrijden voor het wisselen

The image shows two screenshots of the 'MATCH CENTER' app. The top screenshot displays a list of matches for December 10th, including 'Klein Zwitserland MO10-5' at 09:45, 'HDS MO10-4' at 10:25, 'Klein Zwitserland MO10-5' at 11:05, and 'Cartouche MO10-3' at 11:45. The bottom screenshot provides a detailed view of the 'Cartouche MO10-3' match against 'Kieviten MO10-1' at 11:45 on December 10th. This detailed view includes the match number (1254543), the referee (V.M.H.C. CARTOUCHE), the venue (Veld 1), the competition (Meisjes O10 Niveau 1), the pool (B), the accommodation (Blinkerd, Sporthal De...), and the address (Seinpoststraat 150 2586 HC 's-gravenhage). Two green arrows point from the text in the first list to the 'Zaalleiding' and 'Accommodatie' fields in the match details.

MATCH CENTER

Competities Tulp HK H Tulp HK D FIH Junio... FIH Junio... FIH PL (V) FIH PL (M) Zoeken

Cartouche MO9-3
Zaal Delen Volgen

10 december

Klein Zwitserland MO10-5	09:45	HDS MO10-4
HDS MO10-4	10:25	Kieviten MO10-1
Klein Zwitserland MO10-5	11:05	Forescate MO10-Belgie
Cartouche MO10-3	11:45	Kieviten MO10-1

Cartouche MO10-3 10 december 11:45 **Kieviten MO10-1**

Info

Wedstrijdnummer
1254543

Zaalleiding
V.M.H.C. CARTOUCHE

Veld
Veld 1

Competitie
Meisjes O10 Niveau 1

Poule
B

Accommodatie
Blinkerd, Sporthal De

Adres
Seinpoststraat 150 2586 HC 's-gravenhage

Organisatie rondom de wedstrijden

Taken zaalleiding

- ▶ Wees alert bij vroeg of laat op de dag in een “echte sporthal”:
 - ▶ Heb je zaalleiding bij de eerste of laatste wedstrijd?
 - ▶ Balken neerleggen / opruimen !!
 - ▶ Let op dat een hal, dus geen blaashal, pas vlak voor de eerste wedstrijd opent
- ▶ De zaalleiding bestaat uit twee personen
- ▶ Externe zaal: 1 persoon wedstrijdtafel en 1 persoon in & om zaal
- ▶ Taken van de zaalleiding:
 - ▶ Exact op tijd beginnen, bewaken van de tijd, bijhouden scorebord
 - ▶ Tijd wordt nooit stil gezet, ook niet bij blessures
 - ▶ Geen shake-hands omwille van de tijd
 - ▶ Toezien dat alle keepers zaalbandjes gebruiken
 - ▶ Zaalleiding heb je voor alle drie de wedstrijden
 - ▶ Teams instrueren over neerleggen/opruimen balken (indien van toepassing)
 - ▶ Verantwoordelijk voor het gedrag van de teams, inclusief opruimen na afloop





Organisatie rondom de wedstrijden

Arbitrage Jeugd



- ▶ Arbitrage voor alle drie de wedstrijden wordt geleverd door het team dat **zaalleiding** heeft
- ▶ 2 scheidsrechters per wedstrijd
- ▶ Zorg dat je de 3 wedstrijdcodes hebt
- ▶ Vul het DWF direct na de wedstrijd in, samen met de teams (controleer de uitslag met elkaar, voordat deze wordt verzonden)
- ▶ (in principe) bondsscheidsrechters voor Topklasse teams
- ▶ SENIOREN: ieder team 1 scheidsrechter

Organisatie rondom de wedstrijden

Vorbereiding voor Arbitrage

Goede voorbereiding

KNHB Zaalhockey spelregels:

- ▶ <https://www.knhb.nl/kenniscentrum/competities/alles-over-de-spelregels#spelreglement-zaalhockey>
- ▶ <https://youtube.com/playlist?list=PLF9C3Z36XP1svOMesEpGHJvfYc5K19J0B&si=ZcQxwmA9RYqlwRkE>
- ▶ <https://www.knhb.nl/kenniscentrum/scheidsrechters/continu-leren-arbitrage>

Spelregels Zaalhockey

In de downloads hieronder vind je de geldende spelreglement zaalhockey voor het lopende seizoen en de belangrijkste verschillen tussen de spelregels in de zaal en op het veld.

Wil je de spelregels op je mobiel raadplegen? Gebruik dan de app van hockey.nl. In die app vind je onder de knop 'Meer' ook de spelreglementen.

Wil jij de zaalregels weer even helemaal opfrissen? In [deze afspeellijst](#) vind je video's waarin allerlei verschillende spelsituaties in het zaalhockey worden uitgelicht.

Arbitrage Afspraken

Ook in de zaal stelt de Commissie Spelregels elk jaar een document op met arbitrage afspraken en een update van de standaard afspraken. Deze vind je hieronder in de downloads.

Dow

Sp

Ver

Art

Sta

Art

Sp

Alle

Jong



Spelregels Zaalhockey

door KNHB

Playlist • 24 video's • 680.630 weergaven

In deze afspeellijst vind je video's waarin verschillende spelsituaties in het zaalhockey worden u

▶ Alles afspelen



1

Signalen scheidsrechter

KNHB • 64K weergaven • 4 jaar geleden



2

Spelhervatting - Bal niet direct genomen

KNHB • 36K weergaven • 4 jaar geleden



3

Spelhervattingen - Aanvallend

KNHB • 32K weergaven • 4 jaar geleden



Welkom bij de module Zaalhockey: de basis
In deze module worden de basisregels van zaalhockey
toegelicht.



Organisatie rondom de wedstrijden

DWF

- ▶ De team begeleiding zorgt voor doorgeven van de verificatiecode aan de scheidsrechters
- ▶ Let op: extra belangrijk voor de “middelste” wedstrijd
- ▶ Tip voor de scheids: voer de verificatiecode in via het Match Center in de hockey.nl app. Open de wedstrijd en hou de stand bij tijdens de wedstrijd. DWF invullen gaat daarna bijna vanzelf.
- ▶ Scheidsrechters ronden samen met de 2 coaches ter plekke het DWF af. Hele verhalen op het DWF luchten misschien wel op, maar beter worden ze ter plekke besproken voor het onderling begrip.
- ▶ Inloggen op DWF met je eigen lidnummer. Wachtwoord vergeten? Via hc-cartouche.nl / inloggen. Lidnummer vergeten? Wedstrijdsecretaris of Secretariaat.



1. in te loggen met je verenigingsaccount of je hockey account;
2. te klikken op de betreffende wedstrijd;

Organisatie rondom de wedstrijden

Afgelastingen

- ▶ Slecht weer? Let op!
- ▶ Landelijk slecht weer: Centrale afgelastingen komen op de KNHB-website
- ▶ Lokaal slecht weer: Let op de website van de vereniging waar je speelt
- ▶ Afgelaste wedstrijden worden in beginsel niet ingehaald
- ▶ Bij onvolledig gespeelde poules telt het gemiddeld aantal wedstrijdpunten als einduitslag



Spelregels zaal 2024-2025

- ▶ Geen wijzigingen tov vorig seizoen, wel interpretaties en strafaanpassingen

Strafcorner:

- ▶ Scheids fluit voor start SC- indien aangeven dan te lang duurt -> vrije push verdediging
- ▶ In een SC een nieuwe SC - zo snel mogelijk nemen, geen nieuwe 30 seconden
- ▶ Aanvaller te vroeg ingelopen -> aangever naar eigen kop cirkel

Hoge bal:

- ▶ In de basis moet de bal in de zaal over de grond gespeeld worden (m.u.v. een schot op doel),
- ▶ Maar de bal mag max 10 cm omhoog bij een pass, mits een tegenstander hier geen last van heeft. Maar ook een lange pass door de zaal die iets hoger is maar niemand in de weg zit hoeft niet afgefloten te worden.
- ▶ Wanneer de bal bij het stoppen opspringt, kan men door laten spelen als het niet van invloed is op het spel en/of een tegenstander daar geen hinder van ondervindt. Een tegenstander kan pas hinder ervaren wanneer deze zich **binnen speelafstand van de aanname** bevindt **en een actieve poging** doet om de bal te spelen.
- ▶ Indien bij het stoppen van de bal buiten de cirkel bij een strafcorner de bal omhoog gaat of als de bal over de stick heen rolt (bolle kant), dan fluiten we altijd voor een vrije push voor de verdediging.



Spelregels zaal 2024-2025

In het blok spelen:

Er is alleen sprake van 'in het blok spelen' als:

- ▶ Een tegenstander de stick al laag bij de grond heeft
- ▶ De stick voor de voeten heeft
- ▶ De bal hard/gevaarlijk tegen de stick en/of stickhand wordt gespeeld.

Indien 3 x JA:

- ▶ Opzettelijke overtreding die wordt bestraft met een spelstraf én een persoonlijke straf (afhankelijk van niveau)
- ▶ Een verdediger die de bal dus op (van) zijn eigen speelhelft 'in het blok' van een tegenstander speelt, krijgt hiervoor een strafcorner tegen opgelegd (dit in tegenstelling tot vorig seizoen).
- ▶ Deze afspraak geldt overal op de eigen speelhelft. In de cirkel geef je hier dus **geen** strafbal voor.



Spelregels zaal 2024-2025

- ▶ Deze aandachtspunten en meer zijn te vinden in
- ▶ [Arbitrage-Afspraken-zaalhockey-seizoen-2024-2025.pdf](#)
 - ▶ Uitvoering 30 seconden regel strafcorner
 - ▶ Gebruik van beschermende kleding bij de strafcorner
 - ▶ Opsluiten van een speler bij de balk of in de hoek van het veld
 - ▶ In het blok spelen
 - ▶ Te hoge bal
 - ▶ Pirouette
- ▶ <https://www.knhb.nl/kenniscentrum/competities/alles-over-de-spelregels#spelreglement-zaalhockey>

Spelregelavond Cartouche 6 december



Events

- ▶ GLOW IN THE DARK toernooi
 - ▶ 27 december, vanaf 15:30 - O9 & O10
 - ▶ 28 december, vanaf 15:30 - O12
- ▶ Heren en Dames 1 Clinics
 - ▶ 2 en 3 januari



Agenda voor het zaalseizoen

19 nov	Zaalinfo avond
28/29 nov	Opbouwen Dome
1 dec	Trainers bijeenkomst
2 dec	Start zaaltrainingen
4 dec	Keeperstraining 16:30-19:30
6 dec	Spelregelavond
7/8 dec	Start competitie
27/28 dec	Glow in the dark toernooi
2/3 jan	D1 en H1 Zaalhockey Clinics
4/5 jan	Competitiewedstrijden in laatste weekend kerstvakantie
19/20 feb	Afbouwen Dome

Aanvullende informatie van de KNHB

Nagekomen informatie ná de info-avond



KNHB

Data evenementen

Datum	Evenement	Locatie
25-jan	Voorronde NK jeugd O16	Valkenhuizen, Arnhem
26-jan	Voorronde NK jeugd O14	Indoor Sportcentrum, Eindhoven
26-jan	Voorronde NK jeugd O14	Topsportcentrum Almere
26-jan	Voorrondes NK jeugd O18	Valkenhuizen, Arnhem
2-feb	Nacompetitie HK dames en heren	Sportcampus Zuiderpark, Den Haag
2-feb	Nacompetitie HK dames en heren	Sporthallen Zuid, Amsterdam
1-feb	HF O14, O16, O18, HK+ Finale O14	Sportcampus Zuiderpark, Den Haag
1-feb	HF O16, O18 + Hoofdklasse	Topsport Centrum Rotterdam
2-feb	Finales O16, O18 + Hoofdklasse	Topsport Centrum Rotterdam
9-feb	NK O25 + reserve	Valkenhuizen, Arnhem

Bondsarbitrage

Districtscommissie Bondsarbitrage wijst bondsscheidsrechters aan voor een aantal categorieën/poules, te weten:

- ▶ Senioren Standaard (H/D): Topklasse (H1/D1)
- ▶ O18/O16-jeugd (J/M): Topklasse (MO18-1, JO18-1, JO16-1)
- ▶ O14-jeugd (alleen jongens): Topklasse (JO14-1)

LET OP:

- ▶ Wanneer een wedstrijd niet wordt aangewezen dan dient ieder team zijn eigen scheidsrechter mee te nemen.
- ▶ Spelers uitkomende in de competities voor 1e (standaard) teams en de hoogste competitieklassen O18/O16-jeugd en bij deelname aan districts- en of Nederlands Kampioenschappen dienen een duidelijk rugnummer te dragen. In een team mag niet tweemaal hetzelfde rugnummer worden gebruikt.

Regels omtrent invallen

- ▶ Algemeen: invallen om een team te versterken is onwenselijk en wordt aangemerkt en behandeld als 'onsportief gedrag'.
- ▶ Belangrijk: Raadpleeg altijd de Tabel Klassengrenzen bij invallers
- ▶ <https://www.knhb.nl/app/uploads/2023/11/Tabel-klassengrenzen-J-S-regels-speelgerechtigdheid-zaalhockey-2024-2025.pdf>
- ▶ Bij twijfel raadpleeg ook het bondsreglement en/of de wedstrijdsecretaris
- ▶ Hanteer deze regels strikt. Voorkom frustratie, verdriet en het mislopen van een kampioenschap.
- ▶ Consequenties bij het niet naleven van de speelgerechtigdheidsregels: 3 wedstrijdpunten in mindering en een boete -> ander team wint de wedstrijd met 5-0.
 - ▶ Dus je verliest de wedstrijd (geen punten) + nog eens drie punten aftrek.
- ▶ Voor combi-teams, zie volgende slide

Regels omtrent invallen Combiteams (BR 5.5.1)

Het volgende is van belang voor de Junioren eerste en tweede teams waar een combiteam is gevormd. Seizoen 24/25 zijn dit MO18/14/12 en JO16/14/12 -1,-2, en -12

Combiteams worden in beginsel in aparte poules met alleen combiteams ingedeeld. **Indien een combiteam is ingedeeld in een reguliere poule** waarin het aantal combiteams in de minderheid is dan zijn de bepalingen van het desbetreffende bondsreglement artikel niet van toepassing en gelden de algemene speelgerechtigheidsregels.

De combiteams worden over het algemeen ingedeeld in de Subtopklasse en/of 1e klasse. Er mag maximaal één klasse verschil (volgens de tabelklassengrenzen) zitten tussen het 1e-lijnsteams en het combiteam.

- Een speler uit een tweede team mag ongelimiteerd invallen bij het combiteam en het 1e-lijns team;
- Een speler uit een 1e-lijns team (bv. JO16-1 of JO18-1) mag niet invallen bij een lager (spelend) team.
- Een speler uit een combiteam (bijv. JO16-12 of JO18-11) mag ongelimiteerd invallen bij 1e-lijnsteams (bv. JO16-1 of JO18-1) mits de speler de juiste leeftijd heeft;
- Een speler uit een combiteam mag niet invallen bij een op een lager niveau spelend team dan het team van herkomst veld én dat team van herkomst veld mag niet meer dan één klasse lager spelen dan het combiteam;

Afgelasten door team

- ▶ De KNHB heeft voor dit seizoen aangekondigd het boetebeleid nauwgezetter te handhaven bij het niet verschijnen van teams bij wedstrijden. Het is belangrijk om te weten dat het afzeggen van een wedstrijd geen optie is. Als een team moet afgelasten vanwege een tekort aan spelers, wordt de boete automatisch opgelegd.
- ▶ Bij het niet spelen van een wedstrijd wordt een boete van €75 opgelegd (dus per wedstrijd).
- ▶ Om problemen te voorkomen, is het raadzaam om:
 - ▶ Ruim van tevoren te inventariseren of je een compleet team hebt voor elke speeldag.
 - ▶ Indien nodig, tijdig invallers te regelen volgens de KNHB-regels.
 - ▶ Het is altijd beter om met een onvolledig team te verschijnen dan helemaal niet op te komen dagen.



Veel plezier in de zaal!